

ポンポン山で福寿草と笑顔に出会う

聴覚障がい者交流ハイク



日程 2025年 2月16日 (日)

非会員参加
OK

聴覚障がい者との交流を目的としたハイキングを企画しました。手話やコミュニケーションに興味のある方、聴覚障がいについて学びたい方、ぜひ一緒に自然を楽しみながら交流しましょう！

■日程 2025年2月16日(日) ※天候不良の場合は中止とし、連絡いたします。

阪急梅田駅3階改札口 集合時間：午前8時20分

阪急東向日駅西改札口 集合時間：午前9時10分

■行程 バス移動：阪急東向日駅バス停 9:27発 ⇒ 小塩バス停着

登山ルート：小塩バス停～善峰寺登山口～釈迦岳～ポンポン山(679m)～西尾根～
フクジュソウ保護区域～東尾根～杉谷～三鈷寺～小塩バス停
※初心者向け(約5時間のコース)

帰路：小塩バス停16:10発 ⇒ 阪急東向日駅 16:40解散(予定)

懇親会(自由参加)：ハイキング後、ささやかな懇親会を予定しています。

■持ち物 登山装備一式(ザック、登山靴、防寒服、雨具、手袋、軽アイゼン、ヘッドライト(予備電池)、
ニット帽子)、昼食お弁当、保温水筒、レーション(おやつ他)、タオル、健康保険証のコピー
※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください

■注意事項 ・ゴミは必ず各自でお持ち帰りください。
・バス停から登山口までの道路は車が通行するため、十分ご注意ください。
・凍結箇所があるため、軽アイゼン(チェーンスパイク可)は必須です。お忘れなくご持参ください。

■お申込方法 お名前・フリガナ・年齢・連絡先(メールアドレスまたはFAX番号)・所属山岳会(ある場合)
登山経験・集合場所(梅田駅または東向日駅)をメールまたはFAXでお送りください
申込締切：2025年2月11日
キャンセル：やむを得ずキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。



上記のQRコードをスキャンすると、
自動でメール作成画面が開きます

ぜひ、みなさまのご参加をお待ちしております。

お申込み / お問い合わせ

E-mail owaf.shotopt@gmail.com

FAX 079(553)1112

大阪府勤労者山岳連盟 障登PT 山下

フリガナ お名前		ろう 聴者	年齢
メールアドレス		集合場所	梅田駅・東向日駅
登山経験 ①～③のどれか お選びください。	① なし ② ハイキング程度 ③ 登山経験あり 登山歴(年)	所属山岳会の 加入	