

安全登山

仲間作り

大阪府勤労者山岳連盟

初級

冬山登山学校

信頼の実績

毎年開催

2010 年度 第 1 9 期生募集中

開校式・説明会：10月27日 水曜日 19:00～21:00 連盟事務所

季節のなかで、最も厳しい冬山で知識や技術を実践しながら
関西近郊の冬山リーダーを養成します。

■実技

1.	11/03(水)木	JR 道場駅9時集合	ロープワーク・計画書の作り方
2.	11/07(日)	蓬莱峡～宝塚	アイゼン歩行
3.	11/13(土)	登山研究集会	森ノ宮 アネックスビル法円坂
4.	11/14(日)	蓬莱峡～宝塚	滑落停止・アイゼン歩行
5.	11/20(土)・21(日)	19(金)夜発 立山	雪上トレーニング
6.	12/04(土)	JR 道場駅9時集合	守口キャンプ場 テント泊
7.	12/05(日)	百丈岩	アイゼン歩行 ビーコン操作
8.	12/12(日)	蓬莱峡～宝塚	アイゼン歩行 ビーコン操作
9.	12/18(土)・19(日)	17(金)夜発 荒島岳	雪上トレーニング
10.	12/30(木)・1/02(日)	29(水)夜発 八ヶ岳(オプション)	
11.	1/08(土)・10(日)	7(金)夜発 五竜岳(大日ヶ岳)	
12.	1/22(土)・23(日)	21(金)夜発 御岳山	雪崩講習会(近畿ブロック)
13.	1/30(日)	比良山 救助	搬出訓練(救助隊)
14.	2/5(土)・6(日)	4(金)夜発 氷ノ山	
15.	2/26(土)・27(日)	25(金)夜発 大山(終了山行)	
16.	3/19(土)・21(日)	18(金)夜発 五竜岳(八ヶ岳、鹿島槍)	(オプション)
17.	5/02(月)・05(木)	岳沢(立山、剣)	(オプション)

*スケジュールの一部に参加も可能です。
但し、オプション山行などについては基本技術を習得されている方とさせていただきます。

◆募集要項

募集人員 20名、受講料 45,000円 締切 10月27日

●参加資格

大阪労山が主催する「初級夏山登山学校」か
「中級登山学校無雪期」を修了もしくは
同程度の山行経験者で 健康体で 協調性があり

1日に20km程度を歩ける方
労山特別遺対基金に10口加入している方
もしくはそれと同等の保険に加入している方

◆お申込み・お問合せは・・・

大阪府勤労者山岳連盟 / 初級冬山登山学校
大阪市東成区東小橋 2-1-1 東野ビル 2F *常駐していません。

06-6972-2057 mail 石井 t-ishii@nike.eonet.ne.jp
申込用紙にて送付、又はメールしてください。

大阪労山 検索 <http://www.geocities.co.jp/Athlete/3063/>

■座学

1.	10/27(水)	開校式(説明会)・冬山の装備
2.	11/17(水)	生活技術と食料について
3.	11/28(日)	雪崩講習会(座学) ビーコン 9:30～16:00
4.	12/01(水)	ラッセル歩行、アイゼン歩行、滑落停止
5.	12/08(水)	トレーニングについて
6.	12/15(水)	冬山の気象
6.	12/22(水)	低体温症について
7.	1/12(水)	雪崩について、雪洞の作り方
8.	1/19(水)	事故から学ぶ
9.	1/26(水)	搬出、ロープワーク
10.	2/02(水)	気象から見た雪崩
11.	2/23(水)	修了山行ミーティング
12.	3/09(水)	修了式

*座学は19:00～21:00 連盟事務所で開催

*実技は全て前泊、又は前夜発ですが、蓬莱峡は当日でもOKです。

*天候などにより行先の変更も有ります。

