

夏山に向けての準備～アルプス登山を目指して

受講生募集！

非会員参加OK

受講対象：聴覚障がい者、
手話のできる聴者（どなたでも
参加OK。登山経験は問いません）

いよいよ夏山シーズンが始まりますが、まず優先すべきはコロナ感染防止対策であり、自治体などの要請に基づいて行動することが大切です。

コロナ禍で安全に登山を楽しむための「技術・知識」を習得していただくため、手話で学ぶ登山入門教室を開催いたします。経験豊富な手話のできる講師が、ろう者の視点から分かりやすく解説します。手話のできる聴こえる方の参加も大歓迎。

コロナ感染防止や遠方などで当日にご参加いただけない方も受講できるように当日の講座を録画配信いたします。

こんな時期だからこそ、「登山・ハイキング」が皆さんと楽しい健康づくりをつなぐ機会となれば幸いです。

日程 6月～ 机上講座4回、実技講座1回 計5回実施（カリキュラムは裏頁）

会場 大阪労山事務所 or YouTubeライブ配信

定員 対面参加は10名まで。ライブ配信は制限なし

講師 **細井裕子** さん アウトドア手話企画一等高線一 代表
(公社) 日本山岳ガイド協会認定登山ガイド ステージⅡ・手話通訳士



申込方法

URLよりアクセスしてWEBで開催要項を確認の上

申込フォームよりお申込みください

参加費 机上講座1,000円（非会員1,500円）

実技講座2,500円（非会員3,000円）

関心のある講座のみの受講もOKです。

おひとり様のご参加がほとんどなので、山仲間も広がります。

カリキュラムやお申込み方法については裏頁を参照





回	実施日	講座テーマ	内容	労山会員参加費	会場
1	6月3日(木) 19時～21時	机上講座 登山の歩き方と装備	山を歩くための技術、登山の基本装備、必要な登山用品の選び方を学ぶ	1,000円	大阪府労山事務所 or ライブ配信
2	6月10日(木) 19時～21時	机上講座 山小屋の利用方法とマナー	With コロナ時代での山小屋泊の楽しさ、魅力、守るべきマナーについて、判りやすく説明する	1,000円	大阪府労山事務所 or ライブ配信
3	6月13日(日) 9時～15時	実技講座 ツェルト設営とロープワーク	ツェルトは天気悪化や体調不良で下山ができなくなった緊急時に野宿(ピバーク)をするためのアイテム。ツェルト設営法やロープの結び方の知識と技術を身につける	2,500円	奈良まほろば健康パーク
4	6月22日(火) 19時～21時	机上講座 夏山の気象	気象の知識と予測、山の天気と山で起こりうる危険を知り、事前に回避する方法と対処法を学ぶ	1,000円	大阪府労山事務所 or ライブ配信
5	7月5日(月) 19時～21時	机上講座 夏山の病気とその対処方法	登山で起こりうるリスク、例えば、熱中症、高山病、低体温症、アレルギー、擦り傷、捻挫などに対処するために携帯しておくべきものや、予防方法、対処法を学ぶ	1,000円	大阪府労山事務所 or ライブ配信

カリキュラムの内容、日程等については多少の変更がある可能性があります
全カリキュラムに参加することを基本としますが、希望講座のみ参加も可能

非会員は参加費に500円上乗せします

録画配信の視聴について（手話のみ 音声・字幕はなし） 録画配信は当日でなく後日に視聴できます！
参加費（視聴料）はPaypay/d払い/LINE Payでのお支払いとなります。Paypay,d払いは電話番号のみで送金可
LINE Payは友達登録が必要
詳しい内容およびお申込みは、以下のURLよりお願いします。

【お申込方法】

以下のURLでリンクさせ、webフォームに受講したい講座・お名前・メールアドレス・年齢・所属山岳会の加入の有無、労山会員有無を入力して送信を押して下さい

<https://sites.google.com/view/owaf-syoto> 参加申込受付は5/27(木)から

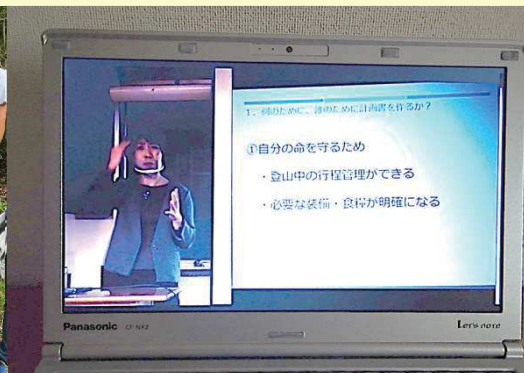
QRコードでリンクさせwebフォーム開きます



労山事務所での講座の様子(イメージ)



ツェルト設営の実技の様子(イメージ)



ライブ配信(イメージ)

お問い合わせ先

大阪府勤労者山岳連盟 障登PT 山下

E-mail owaf.shotopt@gmail.com

〒553-0006 大阪市福島区吉野3-2-35
一般社団法人 大阪宣伝センター機関紙会館・新館内
最寄り駅：JR大阪環状線野田駅、もしくは
大阪メトロ千日前線玉川駅下車徒歩5分

<https://owaf.aikotoba.jp>

