

手話で学ぶ雪山入門講座

愉しみながら雪山の基本を学ぼう

雪山の基本

(アイゼン歩行・ストックの使い方)

これから雪山の基本を習いたい人向けに、また雪山経験者は改めて基本を学びたい方に、経験豊富なスタッフが安全かつ雪山を愉むために必要な知識や情報をお伝えしていきます。
詳細について下記の通り、ご案内致します。



- 日程 **2023年1月22日(日)** (少雨少雪の場合は決行)
- 行先 **赤坂山** (滋賀・福井県境に位置する標高823.8mの秀麗な山です)
- 集合場所 JR湖西線 マキノ駅前 8時50分
感染防止対策として公共交通機関を避けてマイカーで行くことも可能です。
電車の方は、以下の通りお越しく下さい。
JR大阪 6:39発 (快速) ⇒ J R 京都 7:13着 (乗換) 7:24発 (永原行) ⇒ マキノ 8:40着
- 解散場所 マキノ駅前 16:30
- 行程 マキノ高原登山口～栗柄越～赤坂山 (823.8m)～栗柄越～登山口(初級向け:約5時間)
マキノ高原登山口までは、マイカーの相乗りで移動します。
- 持ち物 冬山装備一般、防寒服グローブ、ゲイター、サングラス、昼食用食料、保温水筒、コンパス、地図、筆記用具、メモ用紙、健康保険証写し、障害者手帳など
雪山登山経験の浅い方は、軽登山靴+6本爪アイゼン+ダブルストック (スノーバスケット装着) で、経験のある方は冬山靴+12本爪アイゼン+ダブルストックで、わかんまたはスノーシューをお持ちの方は、ザックに装着した状態でお越しく下さい。
- 参加対象 聴覚障害者、手話のできる聴者なら、どなたでも参加できます。定員10名程度
参加可否につきましては経験・技量に応じて主催者で判断させて頂く場合があります。
- 注意事項 自己の安全を確保できる方に限ります。行動中の怪我は、自己責任となります。
ご了解の上ご参加願います。
- 受講料 1,000円 (非会員1,500円) 当日に徴収します。

【コロナ対策としてのお願い】 今回のハイキングでは、コロナ対策として、以下の注意事項を設けさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご協力の程どうぞよろしくお願い致します。

・体調が悪い場合、熱がある場合 (ご家族も含む) は、欠席をお願いします。キャンセル料はかかりませんので、当日欠席も大丈夫です。お気軽にご連絡ください。

・施設や駅などのご来場の際は、必ずマスクの着用をお願いいたします。

なお、感染状況または地域の状況により、会場変更またはハイキングを中止する場合がありますので、ご了承ください。参加者には、登山計画書や当日の注意事項、集合の地図を含めた最終案内をメールにて送付いたします。多くの方のご参加をお待ちしています。

【お申込方法】: 1月16日(月)までに下記内容を記載のうえご連絡ください。

メールアドレス: owaf.shotopt@gmail.com

メールの件名: 「雪山入門ハイキング参加申込」

内容: お名前(ふりがな)・所属会・連絡先・住所・生年月日・血液型・緊急連絡先・マイカーor電車

お問い合わせ先: 大阪労山障登PT担当 山下 owaf.shotopt@gmail.com