

ハイキング・セルフ・レスキュー講習会

--- 高齢の方や女性にお勧め！ ---

奈良労山

滋賀労山

プロガイドを講師に招き、ハイキング愛好者を対象としたセルフ・レスキューの講習会を開催します。

年齢を重ねても元気に山歩きができるといいですね。でも・・・、万が一、自分や同行の仲間が山で怪我をしたらどうします？ 最近、下りの山道で転びそうになって「はっと」したことはないですか？ 山の事故はいつ、何処で起きるか分かりません。他人ごとではないのです。

「いざ」というときにも冷静に行動できるよう、セルフ・レスキューの知識と技術を学びましょう。ハイキング・レスキューに詳しいプロガイドが、初めて講習会に参加するひとにも理解しやすいよう、丁寧に教えてくれます。高齢の方や女性だけで、けが人を安全にレスキュー・ポイントまで運ぶ方法など、実用的な技術を学びます。

日 時：11月8日(土) 9:00-17:00 雨天決行

(座学と実技、雨天の場合は屋内で実技講習をします。)

場 所：奈良・生駒山麓公園

講 師：(社)日本山岳ガイド協会上級登攀ガイド

新保 司(にいほ つかさ)氏

[ガイド事務所「昴」(新保司) <http://rescue-guide.com/>]

テキスト代：1,000円

募集人数：40名程度

申込み/問い合わせ：

奈良労山 水田 メール：nara_mizuta@gaia.eonet.ne.jp

電 話：090-9613-4299

滋賀労山 秋田 メール：marumeno@yahoo.co.jp

電 話：090-3727-3721

後日の資料送付等がありますので、メールでの申込みをお願いします。
電話の場合、応対できないことがあります。折り返し連絡します。

締め切り：10月24日(金)

申込みされた方には後日、装備や生駒公園までの地図など、詳細を案内します。

