

# 第 28 回(2024年)

## 女性のための登山教室

## <初心者編>

主催:大阪府勤労者山岳連盟・女性委員会

- ◆対 象 山登りの基礎を学びたい健康な方
- ◆募集定員 10名 (定員になり次第締め切ります)
- ◆受講料 5,000円 (テキスト代・保険代含む)  
\*実技に掛かる交通費、飲食代等は別途必要です



### ◆講習日程

座学 (労山事務所) 19:00~21:00 (受付 18:45 より)		実技 (山行)	
2月22日(木)	オリエンテーション・装備・食料	3月17日(日)	六甲
3月1日(金)	地図・トレーニング法	3月24日(日)予備日	六甲
3月8日(金)	天気・救急法・実技説明等	3月31日(日)	大岩岳
		4月14日(日)予備日	大岩岳

### ◆座学会場 大阪労山事務所

〒553-0006 大阪市福島区吉野3-2-36

一般社団法人大阪宣伝センター機関誌会館内

### ◆受講申込方法 下記申込書 (申込内容) をメールまたはFAXでお送り下さい

\*注意 山行中の万が一の事故・怪我については自己責任を基本とし、出来る範囲の応急処置はしますが、その後の処置については保険の範囲内とさせていただきます。諸般の事情により中止の可能性有ります。

お問い合わせ・お申し込み先

笠井 メールアドレス [yama.yao-1951@docomo.ne.jp](mailto:yama.yao-1951@docomo.ne.jp) TEL: 090-5462-5453

TEL/FAX の場合は川上まで 06-6886-1267

## 申 込 書

住所: 〒

TEL・FAX

E-Mail:

緊急連絡先番号

(続柄: )

ふりがな

氏名 生年月日:西暦 年 月 日 ( 歳) 血液型: 型

・登山経験: ①なし ②ハイキング程度 ③登山経験あり ( ) 年程度

・労山所属クラブの加入: ①あり (クラブ名 ) ②なし