

第27回(2023年)

# 女性のための登山教室<初心者編>

主催:大阪府勤労者山岳連盟・女性委員会

## 来たれ、山ガール♪ 受講生募集中!

・対象・募集人数 山登りの基礎を学びたい健康な方・・・15名(定員になり次第しめきります)

### ・日程と内容

■室内座学 第1回/3月10日(金)/第2回/3月17日(金)/第3回3月24日(金)

内容・・・登山の装備・食糧・天気・山の歩き方とマナー・救急法・トレーニング法・・・地図

■実技 4月16日(日) 予備日:4月23日(日) 場所:六甲山  
5月14日(日) 予備日:5月21日(日) 場所:大岩岳

・時間 19:00~21:00(受付:18:45より)

・場所 大阪府勤労者山岳連盟事務所

〒553-0006 大阪市福島区吉野3-2-35  
一般社団法人 大阪宣伝センター機関紙会館・新館内

JR大阪環状線野田駅、地下鉄千日前線玉川駅から  
徒歩約5分

※駐車場はございません



・受講料 5,000円(テキスト代・保険代を含む)

※実技に掛かる交通費、飲食代等は全て自己負担となります

・受講申込方法 下記申込書(申込内容)をメールまたはFAXでお送り下さい

\* 注意 \* 山行中の万が一の事故・怪我については自己責任を基本とし、出来る範囲の応急対処は致しますが、その後の処置については保険の範囲内とさせていただきます。コロナ等の影響で中止になることもあります。ご了承願います



お問い合わせ・お申込み先

笠井 メールアドレス: yama.yao-1951@docomo.ne.jp 携帯TEL:090-5462-5453  
(TEL/FAXの場合は (06) 6886-1267 川上まで)

## 申 込 書

住所: 〒

TEL: FAX

E-Mail:

緊急連絡先番号: (続柄: )

ふりがな:

氏名: 生年月日: 西暦 年 月 日 ( 歳) 血液型: 型

・登山経験: ①なし ②ハイキング程度 ③登山経験あり ( ) 年程度

・登山所属クラブの加入: ①あり(クラブ名: ) ②なし