

募集要項

●受講資格

冬山の登山の基礎を学びたい健康な方

＊開校日時点で20歳以上、60歳未満の方

＊協調性のある方

●募集定員

10名程度

＊定員になり次第締め切ります

●受講料

23,000円(資料、実技山岳保険代を含む)

＊労山会員(労山基金3口以上の方)は20,000円

＊各山行費用(交通費、食費)は別途必要です

●申し込み

<http://hiking-seminar.com/register/>

1993年から始まった

大阪府勤労者山岳連盟(大阪労山)主催の

ハイキングセミナーは

若者や初心者を対象に山の楽しさや感動を

多くの方々に知っていただこうと

開催されています。

未経験の方でも山登りの基礎から学ぶことができます。

第29期冬山セミナースケジュール

座学

日時	会場	内容
11月26日(火) 19:30~21:00	連盟事務所	開校式 装備について
12月4日(水) 19:00~21:00	連盟事務所	地形図の読み方 コンパスの 使い方等
1月8日(水) 19:30~21:00	連盟事務所	計画と食糧
1月15日(水) 19:30~21:00	連盟事務所	気象
2月5日(水) 19:30~21:00	連盟事務所	救急
3月4日(火) 19:30~21:00	連盟事務所	修了山行 打合わせ
3月25日(火) 19:30~21:00	連盟事務所	修了式

実技

日時	行先	内容
12月8日(日)	山域未定	地形図の読み方 コンパスの 使い方等
12月22日(日)	蓬莱峡	歩き方とアイゼン トレーニング
1月18(土) ~19日(日)	武奈ヶ岳	テント泊
2月16日(日)	堂満岳	雪を歩く
3月2日(日)	山域未定	有志山行
3月15日(土) ~16(日)	北八ヶ岳	修了山行 雪山テント泊
3月15日(金)夜発 ~17日(日)	西穂高・丸山	修了山行 山小屋/テント泊

＊日程、行先は変更になる場合があります

連盟事務所

大阪府勤労者山岳連盟事務所

住所 大阪市福島区吉野3-2-35

一般社団法人大阪宣伝センター機関紙会館内1階

アクセス JR野田駅/地下鉄玉川駅 徒歩5分

最新情報はホームページをご覧ください

<http://hiking-seminar.com>

