

聴覚障がい者向け

登山入門講座

対象 山登りの基礎を学びたい聴覚障がい者の方（どなたでも参加OK 登山経験は問いません）
募集人数 20名（定員になり次第締め切ります）



「登山を始めたい！けど何を揃えれば？」

「装備の準備から山登りまでコツを知りたい」

「山中のトイレがない場所でどうやって用を足すの？」という方は必見！！

下記の通り、机上講座が開催されますので、
お気軽にご参加ください

2019年3月1日（金）19:00～20:45（受付18:45～）

場所 谷町福祉センター2階会議室 〒540-0012 大阪市中央区谷町5-4-13 TEL06-6763-4691
地下鉄谷町線谷町六丁目駅出口⑥から徒歩2分 FAX06-6763-4693

内容 「服装・装備・食糧、山の歩き方とマナー」

受講料 1回1,000円（当日受付でお支払いください）

講師 細井裕子さん（アウトドア手話企画一等高線代表、公益社団法人日本山岳ガイド協会・登山ガイドステージI、手話通訳士）
（お申込み締切：2月25日（月））

受講申込方法 下記申込書（申込内容）をメールまたはFAXでお送りください

＝＝講座スケジュール予定＝＝

回	日時	内容	講師
第1回	3月1日（金）19:00～	服装・装備・食糧、山の歩き方とマナー	細井氏
第2回	（4月予定）	天候判断・山の危険と対策	
第3回	（5月予定）	地図の見方・読み方	
第4回	（6月予定）	計画の立て方・登山計画書の書き方	

第1回 聴覚障がい者向け登山入門講座申込書（全項目にご記入下さい）			
ふりがな		年齢	
氏名		FAX	
メールアドレス			
登山経験	① なし	② ハイキング程度	③ 登山経験あり（ ）年程度
所属山岳会の加入	① なし	② あり （山岳会名	）

お問合せ先・お申し込み先：大阪府勤労者山岳連盟 障登PT担当 山下

FAX079-553-1112 E-mail：nobu1126@gmail.com