

第26回(2020年度)

# 女性のための登山教室<初心者編>

主催:大阪府勤労者山岳連盟・女性委員会

## 来たれ、山ガール♪ 受講生募集中!

・**対象・募集人数** 山登りの基礎を学びたい健康な方・・・20名(定員になり次第しめきります)

・**日程と内容**

■**室内座学** 第1回:3月12日(木)/第2回:3月19日(木)/第3回:3月26日(木)

内容…登山の装備・食糧・山の歩き方とマナー・救急法・トレーニング法・天気・地図

■**実技** 4月12日(日) 場所:六甲山

■**おまけ山行** 5月17日(日) 場所未定

・**時間** 19:00~21:00(受付:18:45より)

・**場所** 大阪府勤労者山岳連盟事務所

〒553-0006 大阪市福島区吉野3-2-35  
一般社団法人 大阪宣伝センター機関紙会館・新館内

JR大阪環状線野田駅、地下鉄千日前線玉川駅から  
徒歩約5分

※駐車場はございません



・**受講料** 5,000円(テキスト代・保険代を含む)

※実技に掛かる交通費、飲食代等は全て自己負担となります

・**受講申込方法** 下記申込書(申込内容)をメールまたはFAXでお送り下さい

\* 注 意 \* 山行中の万が一の事故・怪我については自己責任を基本とし、出来る範囲の応急対処は致しますが、その後の処置については保険の範囲内とさせていただきます



### お問い合わせ・お申込み先

**笠井** メールアドレス: s26724.kfumi@docomo.ne.jp 携帯TEL:090-5462-5453  
(TEL/FAXの場合は(06)6886-1267 川上まで)

## 申 込 書

住所:〒 \_\_\_\_\_ TEL: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ FAX: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 緊急連絡先番号: \_\_\_\_\_ (続柄: \_\_\_\_\_)

ふりがな: \_\_\_\_\_  
氏名: \_\_\_\_\_ 生年月日:西暦 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_\_ 歳) 血液型: \_\_\_\_\_ 型

・登山経験:①なし ②ハイキング程度 ③登山経験あり( \_\_\_\_\_ )年程度