



## 女性委員会のページ

☆2016年9月9日☆書記:近藤(白峰)

出席者:笠井(八尾)、川上(ハイジ)、金久(吹田)、入江(COWAC)、高田美(くまごろう)

近藤和(白峰) 鍛冶(安治川)、野崎(高槻)、近藤あ(モンテス)

風戸・高田秀(きたろう)、中島(北大阪のぼろう会)計12名

### 報告: 9月10日(土) 第11回料理教室・・・干し野菜を使ってパート6を開催



今年は参加者が元女性委員のメンバー1名のみで、急遽交流会に切り替えた。13名各班に別れリーダーより料理説明して取り掛かり、あっという間に12種類の料理が並び皆の胃袋に消化される。年々レパートリが増えると共に味もグレードアップ。

#### 良かった点

- ・野菜を干すことにより少ない味付けでうまみが出る
- ・乾燥野菜シリーズが続く中で年々レベルアップしている
- ・カビをはやした場合の処理のアドバイスが有効だった

昨年まではすぐ定員に達し嬉しい悲鳴をあげていましたが今年は……。



#### そこで皆から意見を出し合い考察

- ・テント泊で出来るような実践的なレシピを考える
- ・チラシがワンパターンになっており改善すべき
- ・テーマを決める(家庭用・テント用)
- ・女性の為の登山教室など山での実践する
- ・レシピ集の作成・・・過去のレシピから抜粋して

#### (10月予定)

- \* 10月14日(金) 女性委員会例会
- \* 10月15日(土)・16日(日):近畿ブロック女性交流集会 4名参加
- \* 10月16日(日) ダイトレ要員参加 4名参加
- \* 10月29日(土)・30日(日):福岡県連山筋サポーター近畿ブロックより2名参加
- \* 10月29日(土)子ども冒険学校秋のハイキング 2名参加