

## 女性委員会のページ

2016年 8月 5日(金)

出席者 八尾:中路・笠井、吹田:金久、COWAC:入江、高槻:野崎、ハイジ:川上、上辻  
くまごろう:高田美、モンテス:近藤あ、きたろう:高田秀、風戸、計11名

### <セミナー生との親睦山行報告>

7月31日(日)セミナー生6名・スタッフ7名総勢13名で北摂中山に行ってきました。

コースは谷コース。殆ど日陰で涼を五感で感じながら何度も渡渉を繰り返し、ゆっくりと登っていく。(途中岩の割れ目から天然の噴水のように水が1本湧き上がっていたので皆歓声が上がっていました)これから夏本番と言うのに、蝸の声があちからもこちからも・・・ホンマに季節どうなってん～～。

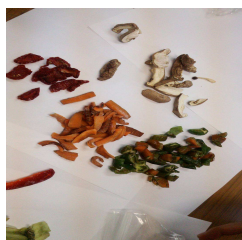
セミナー生も自信の付いた歩き方で見ると成長が伺えた。普段も歩いているようだった。

頂上ではスイカも出てきて皆のテンション上がりっぱなし。。。。。



安治川のメンバーとも頂上で一緒になり、また女性委員会の元メンバーに会ったり、それはそれは賑やかでした。下山は夫婦岩コースで中山寺のかき氷につられて一気に下って来ました

### <9/10 第11回料理教室の試食会>



8月5日(金)臨時例会時に各班で試作した料理を持参して試食会をしました料理教室も回を重ね、レポートも増え、かなりの充実感です。料理はどれも美味しかったです。

感想野菜は野菜そのものの味が濃縮して甘かったです。大豆の肉も目からうろこでした。

### (8月・9月予定)

27日(土) 28日(日) こども冒険学校

参加予定:鍛冶・近藤あ・風戸・入江・笠井

9月10日(土)「第11回料理教室・干し野菜を使ってパート6」