

# 2026年度 初級登山学校 受講生募集

少しステップアップしてみませんか？ 自分で、無雪期の縦走とテント泊山行が計画・実行できるレベルを目指す登山学校です。



1. 募集人員 10名

2. 受講料金 10,000円

【ご注意】別途費用として、山の教室受講料(注1参照)、  
実技経費、交通費等も必要

3. 受講資格

- ・レベルアップを目指したい方で、体力向上などトレーニングを継続できる方。
- ・勤労者山岳連盟の基金または、山岳救助費用200万円以上の保険(ココヘリ、JRO等)に加入できる方。
- ・集団生活に馴染める方。
- ・山行装備をご自身で用意できる方(相談に応じます)

## 4. スケジュール

| 日程      | 項目                   |
|---------|----------------------|
| 4/7(火)  | 開校式/登山計画及び安全管理       |
| 4/15(水) | ハイキングレスキュー講義<br>(注1) |
| 5/13(水) | 登山計画                 |
| 5/16(土) | 地図の読み方入門座学 (注1)      |
| 6/2(火)  | 遭難事例研究入門 (注1)        |
| 6/10(水) | 応急手当入門 (注1)          |
| 6/16(火) | 夏山の気象 (注1)           |
| 7/15(水) | 山行打ち合わせ              |
| 8/26(水) | 山行打ち合わせ              |
| 9/9(水)  | 修了式                  |

| 日程          | 場所     | 項目                        |
|-------------|--------|---------------------------|
| 4/19(日)     |        | ハイキングレスキュー(入門編)実技<br>(注1) |
| 4/26(日)     | 六甲     | 実技1 体力測定                  |
| 5/17(日)     | 天見周辺   | 地形図の読み方 入門編実技 (注1)        |
| 5/23-24(土日) | 比良武奈ヶ岳 | 実技2 ピークハットピバーク訓練 読図復習     |
| 6/13-14(土日) | 野坂岳    | 実技3 受講生で登山計画立案            |
| 7/25-26(土日) | 未定     | 実技4 沢登りもしくは一泊山行           |
| 9/5-6(土日)   | 未定     | 実技5 修了山行(開校後に決定します)       |
| 9月後半        |        | オプション山行 未定                |

注1: 山の教室の日程が変更された場合は、関連する座学、実技の日程を変更いたします。

山の教室の受講には 1回500円~1000円の受講料が別途必要です。(総額5000円程)

### 【申込方法】

「氏名」「生年月日」「連絡先電話番号」「性別」  
「所属会名」「メールアドレス」「受講資格を満たす山岳保険種別・労山基金口数」を下記担当者にメール願います。

大阪労山 初級登山学校 事務局  
瀬島 kyonmari505@gmail.com

【申込期限】 2026年4月6日(月) 定員に成り次第締め切り

### 【主催団体】

大阪府勤労者山岳連盟 TEL 06-6467-8544 FAX 06-6467-8545  
〒553-0006 大阪市福島区吉野3-2-35  
一般社団法人 大阪宣伝センター機関紙会館内



連盟事務所 案内図