

第25回(2019年度)

女性のための登山教室<初心者編>

主催:大阪府勤労者山岳連盟・女性委員会

来たれ、山ガール♪ 受講生募集中!

・対象・募集人数 山登りの基礎を学びたい健康な方・・・20名 (定員になり次第しめきります)

・日程と内容

■室内座学 第1回:3月13日(水)/第2回:3月20日(水)/第3回:3月27日(水)

内容…登山の装備・食糧・山の歩き方とマナー・救急法・トレーニング法・天気・地図

■実技 4月14日(日) 場所:六甲山

■おまけ山行 5月12日(日) 場所未定

・時間 19:00~21:00 (受付:18:45より)

・場所 大阪府勤労者山岳連盟事務所

〒553-0006 大阪市福島区吉野3-2-35
一般社団法人 大阪宣伝センター機関紙会館・新館内

JR大阪環状線野田駅、地下鉄千日前線玉川駅から
徒歩約5分

※駐車場はございません



・受講料 5,000円 (テキスト代・保険代を含む)

※実技に掛かる交通費、飲食代等は全て自己負担となります

・受講申込方法 下記申込書(申込内容)をメールまたはFAXでお送り下さい

* 注 意 * 山行中の万が一の事故・怪我については自己責任を基本とし、出来る範囲の応急対処は致しますが、その後の処置については保険の範囲内とさせていただきます



お問い合わせ・お申込み先

笠井 メールアドレス: s26724.kfumi@docomo.ne.jp 携帯TEL:090-5462-5453
(TEL/FAXの場合は (06) 6886-1267 川上まで)

申 込 書

住所: 〒 _____ TEL: _____
FAX: _____
E-Mail: _____
緊急連絡先番号: _____ (続柄: _____)

ふりがな: _____
氏名: _____ 生年月日: 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日 (_____ 歳) 血液型: _____ 型

・登山経験: ①なし ②ハイキング程度 ③登山経験あり (_____) 年程度

・登山所属クラブの加入: ①あり(クラブ名: _____) ②なし