

女性のためのハイキングセミナー募集要項

- ・対象・募集人数 山登りの基礎を学びたい健康な方・・・20名（定員になり次第締めきります）
- ・日程と内容
 - ①室内座学 9月 3日（木）利用方法・天気・登山の装備（バゲージ）
 - 9月10日（木）食糧・地図・山の歩き方とマナー
 - 9月17日（木）トレーニング法・救急法・実技の説明・登山各会紹介
（動きやすい服装で来て下さい）
 - ②実 技 9月27日（日）実技 六甲山（読図をしながら）【*予備日10月4日（日）】
 - ③おまけ山行 日時・場所は未定
- ・時 間 19:00～21:00
- ・場 所 大阪府勤労者山岳連盟事務所
〒537-0024
大阪市東成区東小橋2-1-1 東野ビル2F
TEL06-6972-2057 FAX06-6972-2058
交通・・・JR環状線
「玉造駅」下車 徒歩 7分
「鶴橋駅」下車 徒歩 10分
- ・受 講 料 3,500円（テキスト代含む）
- ＊ 注 意 ＊ 山行中の万が一の事故・怪我については、出来る範囲の応急対処はいたしますが、その後の処置については保険の範囲内とさせていただきます。

問 合 せ 申 込 み	宮本 久子 メール hisako17@dp.u-natsurf.ne.jp TEL(090)4298-0508 (FAXの場合は (072)893-1094 吉岡みち子迄)
----------------	---

＜受講申込方法＞ ※下記申込書（申込内容）をメールまたはFAXでお送りください

申 込 書

住所：〒 _____ TEL _____
 _____ FAX _____
 _____ E-Mail _____
 _____ 緊急連絡先番号 _____

ふりがな： _____
 氏名： _____ () 歳 血液型 () 型

- ・登山経験：①なし ②ハイキング程度 ③登山経験あり () 年程度
- ・登山所属クラブの加入：①あり (クラブ名 _____) ②なし